

الحمل أثناء جائحة فيروس كورونا (COVID-19): اختيار مكان للولادة

ربما تفكرين في المكان الذي يمكنك فيه الولادة بأمان. للحفاظ على سلامتك أنت وطفلك، أجرت أماكن الولادة بما في ذلك المستشفيات تغييرات كثيرة على طريقة تقديمهم للرعاية لك. يجب أن تشعر بالراحة في اختيار مكان وفقًا لاحتياجاتك وصحتك وقرب المكان منك.

يعد اختيار المكان الذي قررت ولادة طفلك فيه مهمًا. استخدم المعلومات أدناه لمساعدتك في اختيار مكان مناسب لك.

أين يمكنني الولادة؟

في مستشفى



قد تختارين إنجاب طفلك في المستشفى إذا كان هذا هو المكان الذي يمكن لطبيبك أو القابلة أن يعتني بك فيه وتريدين أن تكوني قريبة من الرعاية الطبية أو تريدين مساعدة أقوى للألم، مثل فوق الجافية. سوف تضطرين إلى الولادة في المستشفى إذا كنت بحاجة إلى رعاية طبية لأمراض معينة مثل ارتفاع ضغط الدم أو إذا كان طفلك في وضع ولادة غير عادي أو إذا كنت بحاجة إلى عملية قيصرية. سيهتم بك طبيب وقابلة، ومدربة الولادة الطبيعية إذا كان لديك واحدة، في المستشفى.

في مركز ولادة



تقدم مراكز الولادة الرعاية أثناء الحمل والولادة وبعد الحمل. قد تشعر النساء بأنهن في المنزل أكثر من كونهن في مستشفى. ستتم رؤيتك من قبل قابلة ومدربة الولادة الطبيعية إذا كان لديك واحدة. معظم النساء الحوامل اللواتي يلدن هنا لديهن حالات حمل منخفضة الخطورة، مما يعني أنه ليس لديك حالات طبية تحتاج إلى الرعاية في المستشفى. يمكنك اختيار الولادة هنا إذا كنت ترغبين في إنجاب طفلك بمساعدة لطيفة مثل التنفس والتدليك ولكنك لا تريدين أدوية قوية. إذا قررت أنك تريدين علاجًا للألم مثل فوق الجافية أو إذا حدثت مشكلة صحية خطيرة أثناء الولادة، فسيتم نقلك إلى المستشفى.

في منزلك الخاص



تم الولادة في المنزل في المكان الذي تعيشين فيه. قد تشعرين براحة أكبر في إنجاب طفل في منزلك. ستهتم بك قابلة، ومدربة الولادة الطبيعية إذا كان لديك واحدة. مثل مركز الولادة، قد تختارين الولادة هنا إذا كان لديك حمل منخفض الخطورة وترغبين في إنجاب طفلك بمساعدة لطيفة ولكنك لا تريدين أدوية قوية. إذا قررت أنك تريدين علاجًا للألم، مثل فوق الجافية أو إذا حدثت مشكلة صحية خطيرة أثناء الولادة، فسيتم نقلك إلى المستشفى.

ما الذي يجب علي معرفته عند التفكير في مكان الولادة؟

- قد يكون طبيبك أو القابلة أو الممرضة أو مدربة الولادة الطبيعية قادرين على العناية بك فقط في أماكن معينة. **تحدثي معهم حول المكان الذي يمكنهم رعايتك فيه لمساعدتك في تحديد المكان الذي تريدين إنجاب طفلك فيه.**
- قد يدفع تأمينك الصحي فقط تكاليف إنجاب طفلك في المستشفى. **اتصلي بشركة التأمين الخاصة بك لمعرفة ما هي اختياراتك للمكان الذي يمكنك إنجاب طفلك فيه.**
- تقدم معظم المستشفيات ومراكز الولادة جولة شخصية أو افتراضية (عبر الإنترنت). **خذي جولة في الأماكن التي تفكرين في إنجاب طفلك فيها لتعرفي أيها يناسبك.**
- إذا كنت تفكرين في الولادة في المنزل، **فيجب عليك مقابلة القابلة أو مدربة الولادة الطبيعية للتحدث حول الرعاية والدعم الذي ترغبين في الحصول عليه خلال الولادة.**
- إذا قررت إنجاب طفلك في مركز ولادة أو في المنزل، فعليك وضع خطة في حال احتجت إلى نقلك إلى المستشفى. فيما يلي بعض الأشياء التي سترغبين في التحدث فيها مع القابلة، ومدربة الولادة الطبيعية إذا كان لديك واحدة، **حول: المستشفى التي ستذهبين إليها وكيف ستصلين إلى هناك والوقت الذي ستستغرقينه للوصول إلى هناك ومن يمكنه الذهاب معك.**

إن هذا المنشور مدعوم من قبل إدارة الموارد والخدمات الصحية (Health Resources and Services Administration, HRSA) التابعة لوزارة الصحة والخدمات الإنسانية بالولايات المتحدة (U.S. Department of Health and Human Services, HHS) كجزء من جائزة يبلغ مجموعها 1036110.00 دولار. فالمحتويات هي تلك الخاصة بالمؤلف (المؤلفين) ولا تمثل بالضرورة وجهات النظر الرسمية أو المصادقة من قبل HRSA أو HHS أو الحكومة الأمريكية.

إذا لم يكن لديك مقدم رعاية، فابحثي عن منسقي التواصل المجتمعي أو متبوعي جهات الاتصال هنا: <https://211.unitedway.org/services/covid19> ابحثي عن خدمات الترجمة اللغوية وخدمات الهاتف النصي هنا: <https://www.nj.gov/humanservices/ddhh/services/caption>.

